

27. ožujka 2021.

Danas je prva godišnjica od osnutka naše udruge. Prekrasan dan za slavlje!!!

Kako i priliči Feniks se rodio na pepelu prethodne ugasle inicijative. Inicijative koja je pripremila put i učinila mnoge prekrasne i važne stvari ali nije bila održiva jer je počivala samo na par ljudi. A ovo što radimo je velika stvar! Velika stvar traži male a velike ljude. Ljude dovoljno lude da se usude potegnuti tamo gdje drugi staju.

Ponosna sam što imam takvu ekipu. To se ne nalazi lako! ❤️ Rade Tanjga, Julija Antunović, Mihaela Ledić, Ivana parčina, Vedrana Đugum, Tijana Tic, Ana Rušić i Robert Mandić pomogli su mi ostvariti naizgled nemoguć san.

7 volontera bez vlastitog prostora i gotovo nula kuna na računu uspjelo je u godinu toga učiniti puno toga lipoga.

Nabrojiti ću samo dio:

Opet smo pokrenuli grupe uzajamne podrške za osobe sa mentalnim poteškoćama i oboljenjima (hvala udruzi Aktivist na besplatnom prostoru [Open Box](#)), štoviše suradnici smo na europskom projektu kroz koji se educiramo u smjeru peer support stručnosti i osnivanja mobilnih timova za takve osobe. [Ludruga - 100% Ljudi](#) (EU projekt Uspostava mobilnih timova peer podrške za osobe sa psihosocijalnim teškoćama)

Pokrenuli smo Večeri društvenih igara za osobe sa psihičkim poteškoćama usred zajednice, u različitim lokalnim caffè barovima s ciljem socijalizacije, destigmatizacije i društvenog uključivanja naših članova. [Split Circus \(Monty Python\)](#) @HOK bar

Uključili smo i organizirane sportske aktivnosti za naše korisnike kroz Rekreaciju na svježem zraku zahvaljujući našoj angažiranoj volonterki Ani Rušić.

Organizirali smo volontersku radnu akciju čišćenja gradske plaže Ovčice (Mo)mentalna čistka kroz koju smo dajući svoj doprinos lokalnoj zajednici ukazali na važnost mentalnog zdravlja u koju su se uključili brojni građani i suradničke udruge.

Bili smo dio i inicijative "12 i 5 za mentalno zdravlje" zajedno s našim kolegama iz [SUMEZ - Hrvatski savez udruga za mentalno zdravlje](#) kojom smo zagovarali donošenje nove Nacionalne strategije za razvoj mentalnog zdravlja i implementiranje usluga koje udruge civilnog društva, posebno peer stručnjaci, donose u sustav. Na raspravu o toj temi smo posljedično bili pozvani i u [Ured predsjednika Republike Hrvatske](#).

Na simboličan smo način javnom akcijom podjele gerbera u spomen na svaku osobu koja je u prethodnoj godini počinila suicid (566 😞) obilježili Svjetski dan prevencije suicida.

U organizaciji udruge @Lica duše sudjelovali smo na likovnim i glazbenim radionicama namijenjenih osobama s mentalnim poteškoćama.

Prilagodili smo se epidemiološkim mjerama i savladali Zoom golijata kroz online grupe podrške i razne online edukacije iz cijelog svijeta.

Sudjelovali smo u obilježavanju Svjetskog dana peer support stručnjaka kroz internacionalnu online tribinu. Hvala američkom kolegi Vesper Moore na pozivu.

Bili smo i dio zanimljive Tribine o mentalnom zdravlju naših kolega iz [MentalHub](#) . Hvala udruzi Ludruga na preporuci i povezivanju.

Gostovali smo puno puta na lokalnim radijskim i televizijskim kućama razbijajući stigmatu i progovarajući o važnim a zanemarenim temama kojima se nose osobe sa mentalnim oboljenjima.

Napravili smo našu službenu Facebook [Udruga Feniks Split](#) stranicu i u prvoj godini ostvarili velik broj pratitelja.

Naša je zatvorena Facebook grupa podrške narasla na 721 člana i postala je važan izvor informacija i topao prostor podrške za sve one koje iz bilo kojeg razloga zanima tema mentalnog zdravlja.

Pronašli smo dvoje divnih suradnika koji daju besplatnu psihoterapijsku pomoć našim članovima. Tomislave Bišić-Pauletić i Helena Brešan Bošnjak hvala vam od srca što nam tako nesebično pružate ruku kroz stotine volonterskih sati!

Puno je tu još divnih ljudi koji su na različite načine dali vjetar u jedra onome sto radimo- prvenstveno naši volonteri, ali i brojne udruge civilnog društva koje naš grad čine ljepšim mjestom a naš rad uopće mogućim.

[HELP - Udruga za pomoć mladima](#) @Udruga Aktivist [Udruga MoSt](#) [Liga Prevencija Split](#) [Udruga Domine](#) Hvala vam za milion načina na koji ste nas podržali! ❤️

Nastavljamo dalje! Puno toga lipog smo ostvarili, ali imamo velike planove za budućnost, zaključujemo ovu prvu radnu godinu s osjećajem da smo tek na početku uzbudljivog zajedničkog putovanja i spremni smo zasukati rukave!