



GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU UDRUGE FENIKS SPLIT ZA 2023

Ovu radnu godinu smo započeli provedbom naše prve **humanitarne akcije** za osobe koje se nalaze na višednevnom psihijatrijskom liječenju **SITNICE DOSTOJANSTVO ZNAČE**, koju smo proveli uz podršku Erste banke, Panda komunikacija, ACT grupe samostalnog odobrenog projekta od strane Ministarstva zdravstva RH pod nazivom "Zasučimo rukave za mentalno zdravlje" čiji je cilj bio ponuditi paket psihosocijalnih usluga u zajednici za osobe sa mentalnim poteškoćama u našem gradu. Takva vrsta kontinuirane i sveobuhvatne podrške dosad nije bila dostupna u gradu Splitu, a posebna je vrijednost ovog projekta je što je u cijelosti bio osmišljen i napisan od strane osoba sa mentalnim poteškoćama/oboljenjima. Velik dio aktivnosti bio je proveden od strane naših članica/ova, ujedno aktivnih volontera naše udruge. Posebnu zahvalnost dugujemo našim dugotrajnim volonterima Daši Dragnić, Tijani Silkelin, Sanji Šakić, Snježani Mrzlečki, Luki Bazini, Meloni Pinjušić, Kristijan Bralo, Doris Živalj, koji su na svojim leđima volonterski iznijeli velik dio ovog izazovnog projekta. Kao donatori su nam se priključili brojni sugrađani koji su direktno donirali čak 10.671,94 eura a različite firme svojim materijalnim donacijama (u proizvodima) 10.736,49 EUR, ukupno: 21.408,43 EUR, prošli tjedan predali posljednju pošiljku paketa, 540 osoba.

U lipnju je u organizaciji skupine Expata, na poticaj Alice Longhurst održan cjelodnevni festival vještina **Phoenix Festival** na krovnoj terasi Trokut u Domu mladih. Festival su organizirali želeći prikupiti sredstva za rad naše udruge. Bila je to zanimljiva kreativna razbarušena gomilica skupljena sa svih strana svijeta, a pričalo se (neočekivano) na engleskom jeziku jer su organizatori, većinom i voditelji radionica a igosti bili ljudi koji su s različitih kontinenata i zemalja doputovali u naš grad i u njemu pronašli svoj dom. Različiti domaći i strani volonteri osmislili su šarolik program joge, meditacije, tai chiya, radionice javnih nastupa i muzičkog programa, te prikupili 300 eura za rad naše udruge.

U ovoj godini smo osigurali financiranje i uspješno proveli 3 projekta :

1) Program ZASUČIMO RUKAVE ZA MENTALNO ZDRAVLJE financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, sufinancira Županija Splitsko-dalmatinska. (1.lipnja 2023.-30.11.2023.), nastavlja se i naredne

dvije godine. Na projektu su nam partneri Obiteljski centar, podružnica Splitsko-dalmatinska i udruga Permakultura Dalmacija. Projektom su vrijedno kormilarile dvije jedine zaposlene osobe: voditeljica projekta, predsjednica Marina Vidović te financijska administratorica Karolina Botić. Uspješno smo tokom godine proveli sve zamišljene aktivnosti, te su one bile posjećene u znatno većem broju od zamišljenog što pokazuje veliku potrebu za kontinuiranom realizacijom ovakvih aktivnosti za što se nadamo osigurati sredstva i u narednim godinama. Na projektnim aktivnostima sudjelovalo je direktno ukupno 1323 sudionika, od kojih su većina osobe s psihosocijalnim poteškoćama/mentalnim oboljenjima. Naši sudionici su pripadali svim dobnim skupinama, od 15 do 73 godine, većinom iz Splita i okolice (Kaštela, otoci, Sinj, Trogir, Omiš, Duće, Solin) ali i iz Šibenika, Makarske, Omiša. U online grupi podrške koja je internacionalna ima 1703 člana.

Posebna vrijednost projekta je održani besplatni edukativni paket IPS-a za 10 naših članica/ova osoba s mentalnim poteškoćama koji su po završetku edukacije postali stručno osposobljeni za pružanje peer podrške našim sadašnjim i budućim članovima, čime su se kapaciteti naše udruge višestruko umnogostručili, te im se otvorila prilika za moguće buduće radno zvanje peer radnika unutar našeg zdravstvenog sustava.

Kroz program smo od lipnja 2023. do studenog 2022. godine besplatno proveli 16 grupe uzajamne podrške za odrasle kroz koje je pružena podrška za 188 sudionika sa mentalnim poteškoćama/oboljenjima u našem gradu, 5 dnevni trening IPS-a, 8 Večeri društvenih igara, 4 volonterske akcije, Festival Dan Mentalnog predaha, 5 likovnih radno-okup.radionica itd. Grupe smo zahvaljujući formalnoj suradnji s Multimedijalnim kulturnim centrom održavali u prekrasnom novom prostoru Razred u Domu Mladih. MKC nam je velikodušno besplatno ustupio prostor na korištenje za velik dio naših projektnih aktivnosti te je s njima potpisan ugovor za nastavak suradnje i u idućoj 2024.godini na obostrano zadovoljstvo.

2)Projekt ŠARENI PROGRAM ZA SIVE DANE, financira Grad Split, pokriva sve naše aktivnosti od početka godine, preko 36 Grupa uzajamne podrške (372 osobe), 2 ART Terapijske radionice koje je vodila art terapeutkinja Magdalena Rubeša iz Hrvatske udruge za art terapiju-HART- Croatian Art Therapy Association , 10 večeri društvenih igara, festival povodom Svjetskog Dana mentalnog zdravlja, obilježen Svjetski dan prevencije suicida, napisano 6 blogova S naše strane kauča,

3)Projekt PUNA MI JE KAPA! , za podršku mentalnom zdravlju mladih, financira Grad Split, a realiziramo ga u partnerstvu s Info zonom, grupe podrške za mlade, 5 -dnevni trening socijalnih vještina za mlade, edukacije, predavanja, gostovali na Međunarodnom Danu mladih, (Savjet mladih Grada Splita, Sveučilište u Splitu, Studentski zbor)

Kroz sve naše projekte nastojali smo - **doprinijeti zaštiti i unapređenju mentalnog zdravlja osoba s mentalnim poteškoćama i oboljenjima i njihovih obitelji razvojem i implementacijom inovativnih modela psihosocijalne podrške u suradnji s ključnim dionicima u zajednici**

Specifični ciljevi također su ostvareni:

- Izrađen je i većim dijelom implementiran paket usluga psihosocijalne podrške osobama s mentalnim poteškoćama/oboljenjima u skladu sa svjetskim primjerima dobre prakse
- Osobama s mentalnim poteškoćama pružena je mogućnost za kvalitetno, kreativno i aktivno provođenje slobodnog vremena, gdje su imali priliku usvajati nova znanja i vještine, podići razinu samopouzdanja, poboljšati socijalne vještine
- Povećana je socijalna uključenost i aktivni angažman ciljane skupine na unapređenju vlastitog zdravlja
- Osnažen je stručni kapacitet pružatelja usluga peer podrške osobama s mentalnim poteškoćama/oboljenjima
- Stručnjaci i javnost su senzibilizirani za probleme s kojima se svakodnevno nose osobe s mentalnim poteškoćama/oboljenjima
- Pozitivna vidljivost osoba s mentalnim poteškoćama u zajednici je povećana, također je podignuta svijest o važnosti mentalnog zdravlja

-sudjelovanje na konferenciji “Kako do bolje zdravstvene skrbi za sve? ” i okruglom stolu o Dostupnosti zdravstvenih usluga na području Splitsko-dalmatinske županije, kao članice mreže Zdravstveni Opservatorij. U sklopu tog projekta je kreiran Zdravstveni semafor, online platforma za vrednovanje dostupnosti i kvalitete usluga u zdravstvu.

U veljači je naša predsjednica sudjelovala na podkastu Info zone gdje je govorila o radu naše udruge, predstavila aktualne projekte te pričala o osobnom iskustvu nošenja s mentalnom bolešću nastojeći kroz javno istupanje senzibilizirati javnost o ovoj tematici te utjecati na smanjenje stigme u društvu prema ovakvim osobama. Također je s istim ciljem nastupala u različitim medijima (tv Jadran, Radio Split, Radio Sunce, Radio Kampus, Radio Brač, Dalmatinski portal, Dalmacija Danas, tjedniku Gloria itd.)

Održali smo i 5 likovnih radionica na kojima je sudjelovalo 10-tak naših članova koji su kroz kreativni proces zabavile i osnažile za veću svijest o sebi i vlastitim emotivnim procesima, ali se i uključili u zajednicu kreirajući dekoracije koje smo prodavali na štandu na humanitarnoj akciji A di si ti? za naše beskućnike, ali i dio dekoracija odnijeli na Dječji odjel KBC-a Split. Zahvalni smo nastavku suradnje s divnom poduzetnicom Tamarom Ilić Arvan iz TheWorks Coworkinga koja nam je opet besplatno ustupila prostor za odvijanje ovog ciklusa naših likovnih radionica.

Održali smo i 16 Večeri društvenih igara za osobe s mentalnim poteškoćama, na kojima je sudjelovalo 87 sudionika. I ove godine smo ih održavali u Longfield Pub-u, koji nas je velikodušno ugostio u svom lijepom ambijentu, a kao topli domaćini i voditelji tijekom godine izmijenili su se naši vrijedni volonteri Kristijan Bralo, Luka Bazina i Željko Listeš.

Također smo organizirali velik broj volonterskih javnih akcija na kojima je sudjelovalo više od 123 volontera, 8 stručnjaka a informacije dobilo najmanje 300 000 građana. I ove smo godine uspješno senzibilizirali javnost našom javnom akcijom za **Svjetski Dan prevencije suicida.(10.09.2023.)** Zahvaljujući brojnim donatorima iz Splita, okolice i šire u svega par dana smo prikupili potrebna 529 sukulenta obzirom da je, nažalost, toliki broj ljudi u protekloj godini u Hrvatskoj počinio suicid. U višednevne pripreme i samu realizaciju akcije priključilo nam se preko 50 volontera, od čega sad već tradicionalno i velik broj mladih srednjoškolaca iz 2.jezične gimnazije, uz vodstvo profesorice, novinarke i spisateljice Magdalene Mrčele, ujedno autorice izvrsne knjige o temi suicida među mladima "Između". Svojom donacijom cvijeća priključio nam se i botanički vrt OŠ Ostrog iz Kaštel Lukšića, a samu akciju podržali su svojim prisustvom i Đordana Barbarić i splitski dogradonačelnik Bojan I. Volonteri II. gimnazija, Split svojim su kratkim igrano-dokumentarnim uratkom Neispričana priča; podržali borbu naše Udruge Feniks Split za osnaživanje mentalnog zdravlja i prevenciju suicida. Na čelu s filmskim snagama 4.D razreda, uz koncept Ane Čaljkušić i montažu Nene Vakantea, zorno su prikazali koliko je svaki pojedinac važan. Jako smo dirnuti trudom, mudrošću, talentom i poklonjenom vremenu ovih divnih cura. Čestitamo im na vrijednom aktivističkom angažmanu u zajednici i pored brojnih školskih obaveza. Njihov volonterski rad nam zlata vredi !

U listopadu smo opet obilježili Svjetski dan Mentalnog zdravlja kroz **Festival "Dan mentalnog predaha"** na Turskoj kuli, na kojem smo imali zanimljivi program tokom cijelog dana i večeri organiziran od strane naših vrijednih volontera, među kojima: Tai Chi vježbaonicu trenerice Sanje Jukić, japansku nogometnu Igru s perjem Jianzi, mini radionicu bojanki za odrasle koje je organizirala naša članica Marina Gilić, dječju bajkaonicu Romana Ban, radionicu origamija Danire Matošić,, radionicu keramike Davora Perišića, štand s kolačima i našim autorskim bezalkoholnim koktelima pripremljenim od naše svestrane Sare Vješnica koje smo dijelili za donacije za rad naše udruge, muzički dj program Ivana Škvorca, slasni ručak zajednički ručak, radionicu joge i meditacije Laure Računice i Ane Smodlake, teratanom ispod bora, zumba plesnjaka, te Kino pod zvijezdama na kojem smo gledali film Lunani, kojeg nam je ustupio Mediteran Film festival. Uz hamocke, deke, kokice, naše izrađene rasklopne sjedalice, kamper naše volonterke Nine Kupusović Majice i odlično društvo zabavljali smo se dugo u noć. Tokom cijelog dana festival je posjetilo više od stotinu građana, a u organizaciji sudjelovalo preko 50 volontera. Zahvaljujući sredstvima Ministarstva zdravstva u prethodnoj godini ali i Ministarstva rada, Grada Splita i Županije Splitsko- dalmatinske kupili smo dodatnu

opremu i alate potrebne za provedbu festivala ali i nastavak drugih naših aktivnosti za iduće godine poput projektora i platna, printera/skenera, laptopa, kvalitetnih zvučnika, mixete i karaoke opreme (mikrofona), društvenih igara, sportske opreme, hamocka i piknik dekica, vrtlarskog alata isl. te se veselimo iskoristiti ih u našim budućim festivalima i javnim događanjima. Nadamo se u idućoj godini napraviti dvodnevni festival zbog velikog interesa građana i volontera.

Povodom Svjetskog Dana mentalnog zdravlja nismo bili aktivni samo u Splitu, naša je predsjednica pozvana da održi predavanje na konferenciji „Zapošljavanje osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja: Zajednički posao na putu oporavka“ koja se održala u Rijeci, 9. listopada 2023. godine u sklopu 8. po redu MENTALFESTA 2023. u organizaciji Dom Turnić, a u okviru projekta IPSilon kojeg provodi Udruga Vida u partnerstvu s IPS Norge i u suradnji s Domom za odrasle osobe Turnić. Naglasak konferencije bio je na prevladavanju barijera koje otežavaju zapošljavanje osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja, uključujući nedostatak sustavne podrške i borbu s društvenom stigmom i diskriminacijom. U svom izlaganju s nazivom „S naše strane životopisa“ iznijela je osobna i iskustva naših članova prilikom potrage za poslom/ edukacijom. Naglasila je velik utjecaj stigme, autostigme i predrasuda poslodavaca prema osobama s mentalnom oboljenjima zbog kojih imaju velikih teškoća pri zapošljavanju. Također, navela je pozitivne primjere vrsnih stručnjaka inženjera, arhitekata, pisaca, glumaca, osoba iz javnog života koji su unatoč poteškoćama svladali sve izazove i postigli zavidan uspjeh u svom području.

U ovoj smo godini završili partnerstvo na **projektu “Youth affirmative mental health approaches” (YAMHA)** nositelja Udruge Queer Sport Split, te postigli umrežavanje i razmjenu pozitivnih praksi podrške mentalnom zdravlju kroz ovaj internacionalni partnerski Erasmus+ projekt za mlade - pripadnike LGBTIQ+ zajednice (Grčka, Irska, Slovačka, Nizozemska, Hrvatska). Kao rezultat tog projekta kreiran je priručnik o afirmativnim pristupima mentalnog zdravlju mladih iz LGBTIQ+ zajednice koji se može naći i na našoj web stranici.

-Na poziv organizatora Mediteran film festivala, u rujnu 2023. sudjelovali smo u panel razgovor pod nazivom: “ Od stigme do podrške: Mentalno zdravlje u fokusu” uz projekciju biografskog filma “Sigurno mjesto” u ljetnom kinu Bačvice -posjetilo oko 100 građana, Senzibilizirana stručna i opća javnost za potrebe osoba s psihičkim dijagnozama.

Čast nam je da je rad naše udruge prepoznat kao primjer dobre prakse i od strane struke te smo zahvalni prof. Doc. dr. sc. Slađani Štrkalj Ivezić, psihijatrici iz Klinike za psihijatriju Vrapče koja je višestruko pozivala našu predsjednicu na različite konferencije i edukacije kao gošću predavača. Tako je u lipnju 2023. bila gošća navedene klinike na kojoj se odvijala konferencija “Transformacija institucija skrbi za mentalno zdravlje promicanjem kulture oporavka i poštivanja ljudskih prava”. Konferenciju su povodom Nacionalnog dana prava osoba s duševnim smetnjama

6.6.2023. organizirali Klinika za psihijatriju Vrapče i HZJZ - Hrvatski zavod za javno zdravstvo u suradnji i uz potporu Svjetske zdravstvene organizacije – Ureda u Hrvatskoj, Hrvatskog društva za kliničku psihijatriju, Hrvatski liječnički zbor i Hrvatsko psihijatrijsko društvo. Ondje je među uglednim stručnjacima govorila o važnosti promjene paradigme u tretmanu osoba s mentalnim poteškoćama iz dominantno bio-medicinskog modela prema onom holističkom, usmjerenom prema pojedincu i cjelokupnom oporavku koji podržava kvalitetu života, osobne izbore, dostojanstvo i ljudska prava takvih osoba. Održala je predavanje pod nazivom “S naše strane kauča - promicanje kulture oporavka” u kojem je kritički, ali nadamo se konstruktivno govorila o sadašnjem stanju u sustavima zdravstvene i socijalne skrbi s naglaskom na primjerima dobre prakse u skladu s preporukama Svjetske zdravstvene organizacije World Health Organization (WHO) prema kojima težimo i koje je i naše Ministarstvo zdravstva odlučilo primijeniti i u našoj zemlji. U listopadu je također u istoj Klinici održala 2 predavanjaka dio edukacije za Rehabilitacijske mobilne timove, namijenjene case-menagerima, psihijatrima, socijalnim radnicima, psiholozima, medicinskim sestrama, i peer stručnjacima, radnim terapeutima, rehabilitatorima i svim drugim profesijama koje će biti dio mobilnih timova koji bi pružali podršku osobi u krizi u njenom domu. Govorila je o ulozi peer - radnika u takvim timovima kao i osobnom procesu oporavka.

25.10.2023. smo sudjelovali na tematskom sastanku u Ministarstvu Zdravstva gdje smo s kolegama iz SUMEZ - Hrvatski savez udruga za mentalno zdravlje, Udruga Lukjernica iz Du, Udruge za psihosocijalnu pomoć Susret; Ludrugom, i Udrugom Životna linija i Udrugom Svitanje razgovarali o našem području djelovanja - mentalnom zdravlju te kako nas u našem svakodnevnom radu može podržati nadležno Ministarstvo. Progovorili smo o izazovima i nedostatnoj financijskoj podršci udrugama koje nude brojne besplatne usluge u zajednici u području mentalnog zdravlja. Među ostalim, zamolili smo Ministarstvo da uputi dopis/zahtjev svim zdravstvenim institucijama pod njihovom ingerencijom kojim bi potakli edukaciju svih zaposlenika na odjelima mentalnog zdravlja u Quality Rights In Mental Health platformi, koju promiče Svjetska Zdravstvena Organizacija (WHO) čime bismo vjerujemo dodatno senzibilizirali zaposlenike u zdravstvenim institucijama, osobito one koji djeluju u području mentalnog zdravlja o važnosti poštivanja dostojanstva te ljudskih prava i prava pacijenata, osoba sa mentalnim poteškoćama. Premda su u Ministarstvu odgovorili potvrdno na ovaj zahtjev, nemamo daljnjih povratnih informacija da li je to i učinjeno.

Naša svestrana volonterka **Snježana Mrzlečki** tokom ove godine je pohađala veliki broj stručnih edukacija donoseći nova znanja i iskustva u našu udrugu kako bismo što kvalitetnije pružali usluge u zajednici u našem gradu. Odvojila je nebrojene sate na zoom webinarima učeći o : upravljanju stresom i kriznim intervencijama, kako primjenjivati rješenju usmjeren pristup u savjetodavnom radu s ranjivim skupinama, modelima prikupljanja sredstava u civilnom sektoru, važnosti marketinga i storytellinga za rad udruga, teoriji agencije i politika lijekova, uključivanju pacijenata

u procese donošenja odluka, digitalnim intervencijama u peer radu i online grupama podrške, i još puno toga, pomogla u projektnim prijavama i izvještavanju, te držala našoj predsjednici glavu iznad vode u stresnim poslovnim situacijama.

U listopadu su naše Sara Vješnica i Marina Vidović, na preporuku kolege Tina Pongraca iz Udruge Životna linija, gostovale na nacionalnoj tv mreži u emisiji **Nedjeljom u 2**, Aleksandra Stankovića. Taj je tv prilog znatno doprinio vidljivosti rada naše udruge na nacionalnoj razini, a posebno smo ponosni na našu Saru koja je ovom prilikom prvi put javno i hrabro progovorila o svojem iskustvu nošenja s bolešću.

Ove godine završili započeli partnerstvo na projektu **"Mentalno zdravlje u zajednici"** u okviru Programa Fonda za aktivno građanstvo u Hrvatskoj kojeg smo provodili u suradnji s udrugom Stichting Koalicija za rad sa psihotraumom i za mir Vukovar (CWWPP) iz Vukovara, udrugom Vrapčići iz Slavonskog Broda i zagrebačkom Ludrugom. Na tom smo projektu nastavljali na prijašnjim projektima započetu suradnju oko edukacija i supervizija u području pružanja peer suport podrške i kompetencija facilitatora grupa uzajamne podrške. Na tjednoj smo se bazi preko zoom aplikacije družili i educirali s kolegama iz ta tri grada.

Ostvarili smo i suradnju s udrugom Lastavice na projektu Socioterapijski klub kroz koji našim članovima možemo ponuditi dodatne besplatne sadržaje poput psihoterapijskog i psihološkog savjetovanja, rada s kineziologom, psihoterapijskih grupa itd. Također od ove godine broj naših terapeuta u edukaciji koji volonterski pružaju individualnu podršku našim članovima narastao je na 6 osoba iz različitih terapijskih škola. Uz individualno savjetovanje 2 psihoterapeutkinje u edukaciji (Ivana Radmilo, Mia Radostić) pokrenule su besplatne mjesečne psihoterapijske grupe za naše članove, koje provodimo u prostoru Gradskog Kotara Blatine, zahv. predsjedniku kotara Davoru Matijeviću.

Našem volonterskom timu psihoterapeuta i terapeuta u edukaciji pridružilo se još stručnjaka, te on sada broji 8 članova različitih terapijskih škola koji pružaju besplatnu psihoterapijsku podršku i savjetovanje za naše članove.

Naša je predsjednica je ove godine bila gošća Ravnateljstva civilne zaštite u Divuljama na Osposobljavanju pripadnika operativnih snaga za postupanje prema osobama s invaliditetom u kriznim situacijama koje se održalo u sklopu projekta SEE ME – Sigurni i jednaki u hitnim situacijama. Ondje je s našom stručnom suradnicom, magistrom sestriinstva, Glavnom sestrom odjela za integrativnu psihijatriju KBC Split Iris Marin održala predavanje o tome kako se u kriznim situacijama adekvatno ponašati prema osobama s mentalnim poteškoćama. Na radionici je sudjelovalo oko 60 sudionika, pripadnika operativnih snaga sustava civilne zaštite iz Hrvatske, Slovenije i Crne Gore (vatrogasaca, policajaca, Gss-a, civilne zaštite, zavoda za hitnu medicinu) te predstavnika raznih udruga osoba s invaliditetom. Održala je

predavanje kao peer support stručnjakinja ali i kao osoba koja je sama prošla kroz iskustvo prisilne psihijatrijske hospitalizacije, pružajući tako priliku stručnom osoblju uključenom u hitne intervencije jedinstvenu priliku da steknu uvid u iskustvo iz prve ruke, s druge strane intervencije. Upravo činjenica da su sve naše aktivnosti u zajednici bazirane na osobnom iskustvu izazova nošenja s mentalnom bolešću, daje svim našim projektima dodanu vrijednost.

No to nije kraj našim pothvatima. Nastavili smo s ciklusom kreativnog pisanja preko naših društvenih mreža/web stranice pod nazivom "Blog s naše strane kauča" gdje naši volonteri pod pseudonimom, iskreno dijele svoje intimne priče o iskustvima nošenja s mentalnom bolešću i izazovima koje to nosi. To je važan kreativan način razbijanja stigme i predrasuda prema ovakvim osobama.

U studenom je naša predsjednica bila gošća drugog podcasta Udruge MoSt pod nazivom "Borba za dostojanstvo", koji je dio projekta "Supporter" kojeg provodi Udruga Most u partnerstvu s Društvom Lojtra iz Slovenije i Curba de cultura iz Rumunjske uz financijsku podršku Erasmus +. podcast se može naći na You tube-u i našoj web stranici.

Sredinom studenog bili smo suradnici na pilot projektu "**Prospect**" u Dubrovniku, na kojem smo sudjelovali u važnoj edukaciji. Za isti stol, na trodnevnoj edukaciji su sjele osobe s iskustvom mentalnih poteškoća (peer stručnjaci), članovi obitelji, prijatelji i stručnjaci iz područja mentalnog zdravlja (psihijatri, socijalni radnici, medicinske sestre, psihoterapeuti) iz Dubrovnika, Zagreba, Slavenskog Broda i Splita. Bilo je to jedno intenzivno i zaista nezaboravno iskustvo. Naša predsjednica je zajedno s kolegicom Marijanom Bavčević iz zagrebačke udruge Svitanje facilitirala modul za osobe s iskustvom bolesti ali i predavala na modulu za stručnjake. Ponosni smo što je ovaj projekt dodatno povezao naše drage kolege iz Udruge Lukjernica Udruga Feniks Split Udruga Vrapčići Ludruga - 100% Ljudi ali i zaposlenike iz Opća bolnica Dubrovnik, Klinika za psihijatriju Vrapče koji su svojim znanjem i iskustvom iznijeli i obogatili ovaj važan događaj.

Naša predsjednica nastavila je i u ovoj godini vrijedan rad u **Socijalnom vijeću Grada Splita** kao predstavnicu organizacija civilnog društva, u kojem obnaša dužnost zamjenice predsjednika Socijalnog vijeća čija je nadležnost pratiti provedbu Socijalnog programa Grada Splita, davati mišljenja, prijedloge i primjedbe na utvrđene prijedloge iz područja socijalne skrbi, a po potrebi sudjelovati i u fazi izrade nacrtu prijedloga iz navedenog područja, poticati poduzimanje djelotvornih mjera radi zaštite životnog standarda i zbrinjavanja socijalno ugroženih osoba, unapređenja zdravlja i prevencije bolesti ovisnosti, te u realizaciji navedenog surađuje s ustanovama, udrugama i institucijama radi racionalnog i efikasnog korištenja svih raspoloživih resursa u zajednici.

Također je odlukom Ministra pravosuđa RH izabrana u **Povjerenstvo za zaštitu osoba s duševnim smetnjama** kao predstavnica organizacija civilnog društva i osoba s mentalnim oboljenjima, čime je prva osoba s mentalnim poteškoćama uključena u rad tog Povjerenstva (uz uvažene psihijatre, suce, odvjetnike i socijalne radnike) kroz koje se kontinuirano zalaže za poštivanje ljudskih prava, adekvatne skrbi i dostojanstva osoba s mentalnim oboljenjima u RH.

U prosincu smo proslavili **Međunarodni Dan volontera** s volonterskim centrom Udruge Mi, te podijelili posebne zahvalnice dvama našim dugotrajnim volonterima Luki Bazini i Ivicu Lukaču koji su nas zadužili svojim cjelogodišnjim angažmanom. Također smo putem tiskane zahvalnice zahvalili našoj volonterki terapeutkinji Ivani Radmilo na njenom vrijednom doprinosu radu naše udruge i Stefani Došen zamjenici ravnateljica MKC-a koja nas više godina osvaja svojom ljubaznošću i gostoprimstvom u Razredu.

16.12.2023. sa našim štandom i volonterima smo sudjelovali na tradicionalnoj **humanitarnoj akciji u organizaciji udruge MoSt "A di si ti?"** na kojoj su naši brojni volonteri unatoč burnom i hladnom vremenu prikupili 250 eura donacija za naše beskućnike. Također smo odnijeli na likovnim radionicama izrađene božićne dekoracije na **Dječji odjel KBC Split**, sa željom da malo uljepšamo bolnička blagdanske dane bolesnoj dječici.

Bila je ovo iznimno uspješna ali poslovno jako zahtjevna godina koju je praktički uz pomoć volontera i vanjskih suradnika realizirala 1 zaposlena osoba. Nadamo se u idućoj godini ojačati naš radni tim i uključiti nove stručne suradnike. Iako još uvijek beskućnička udruga, ponosni smo na naše uspjehe i nadamo se u idućoj godini osigurati još više sredstava za rad, još mudrije rasporediti naše kapacitete i konačno dobiti prostor za naše djelovanje.

Po svemu sudeći početkom iduće godine trebao bi biti objavljen natječaj za dodjelu prostora na korištenje udrugama te se nadamo da ćemo zaista i pronaći trajni dom za našu udruhu.

sastavila
Marina Vidović
predsjednica